



GT MOOD





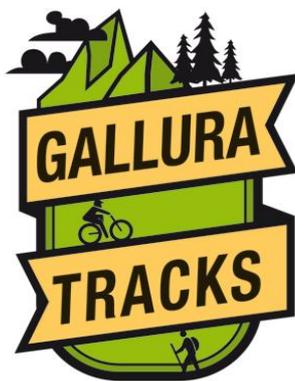
GT POWER





GT EPIC





Galluratracks è onorata di avervi ospiti alla quarta edizione del GTrack



in collaborazione con il consorzio di trail sardi:



Nelle intenzioni iniziali prevale sempre la volontà di farvi conoscere nel modo migliore quegli angoli di Gallura che purtroppo ancora sfuggono a buona parte dei Galluresi stessi, cercando di farveli rimanere impressi nel cuore e nella mente, in maniera tale da indurvi a ritornarci in qualsiasi occasione e, in primis, alle prossime edizioni di questo avvincente Trail.

Quest'anno le novità saranno molteplici: dal punto di vista amministrativo abbiamo anche noi lo SBIKE a farci da chiocciola.

Dal punto di vista organizzativo se le cariche più alte sono sempre ricoperte dal presidentissimo Sergio e dal vice J. Fork, abbiamo acquisito 3 importanti pedine con l'integrazione nella nostra rosa di figure come Massimiliano, Edoardo e Chris, quest'ultimo già in sintonia estrema col neopromosso tracciatore Man. Solide presenze anche per il Gran Maestro UCI Taddei e l'inossidabile Pierstefano.

Grosse novità anche sulle zone battute in questa edizione che presenta molti inediti come il litorale e le zone di Aglientu, i passaggi su Coddhu di lu patronu e le frazioni de L'Avru e Tungoni, i passaggi cittadini di Badesi, La Tozza, Arzachena, San Pasquale, Rena Maggiore, la zona di San Salvatore, gli ex cantieri forestali di Viteddha e di Lu Mazzolu, il ritorno di sua maestà il Limbara su tutte le tracce e qualche riesumazione di vecchi passaggi del 2017.

Tutto questo per offrirvi 5 tracce che dovrebbero dare una scelta per chiunque. Ora le vedremo nello specifico:

Little Track

Si tratta di un coast to coast del monte Limbara, attraversato dal versante sud ovest verso quello nord est, includendo il passaggio nei paesi di Calangianus e nella frazione di Nuchis. Le difficoltà di questa traccia sono rappresentate soltanto dall'ascesa del

Limbara e non ci sono particolari raccomandazioni per affrontare questi 52 km x 1600m Dsl+. L'acqua si trova facilmente.

	KM	LOCALITÀ
<i>Fontana</i>	<i>6</i>	<i>La Cagghjinosa</i>
<i>Fontana</i>	<i>11</i>	<i>Passo del Limbara</i>
<i>Fontana (fuori traccia)</i>	<i>17,4</i>	<i>Vallicciola</i>
<i>Fontana</i>	<i>24,5</i>	<i>Li conchi</i>
<i>Fontana (fuori traccia)</i>	<i>25,7</i>	<i>Crispoli</i>
<i>Bar</i>	<i>30,7</i>	<i>Cantoniera 13</i>
<i>Fontana</i>	<i>35,3</i>	<i>Tracchetta</i>
<i>Paese/bar</i>	<i>38</i>	<i>Calangianus</i>
<i>Paese/bar</i>	<i>43,5</i>	<i>Nuchis</i>
<i>Bar</i>	<i>46,9</i>	<i>Zona industriale</i>
<i>Fontana</i>	<i>48,1</i>	<i>Milizzana</i>
<i>QG</i>	<i>52</i>	<i>Tempio P. QG</i>

Mood

Una traccia totalmente nuova che vi immergerà in una Gallura antica attraverso stazzi e vecchi sentieri elencati ,molti dei quali ripristinati ad hoc dal comune di Aglientu, passando per strade medievali e cantieri forestali risalendo fino al monte Limbara dal quale vi tufferete nuovamente a Tempio.

Si consiglia un buon carico d'acqua per raggiungere Aglientu in quanto le fontane dei km 22 e 23 potrebbero avere una portata irrisoria.

Il tratto Aglientu- Luogosanto è piuttosto scorrevole e breve invece.

Anche raggiungere Luras e Calangianus non sarà estremamente difficoltoso ma è meglio approfittare delle fontane lungo la via.

Uscite da calangianus per affrontare il Limbara, portate acqua e cibo.

Mood misura 107 km x 3300m Dsl+

	KM	LOCALITÀ
<i>Fontana</i>	<i>6,2</i>	<i>Santu Bastianu</i>
<i>Paese/bar</i>	<i>7,3</i>	<i>Aggius</i>
<i>Fontana</i>	<i>16,6</i>	<i>Santu Jacu</i>
<i>Fontana</i>	<i>22</i>	<i>Monte di Cognu</i>
<i>Fontana</i>	<i>23,3</i>	<i>Monte di Cognu</i>
<i>Fontana/stazzo</i>	<i>24,9</i>	<i>La Canna</i>
<i>Paese/bar/fontana</i>	<i>35,5</i>	<i>Aglientu</i>
<i>Fontana</i>	<i>53,4</i>	<i>Crisciuleddhu</i>
<i>Paese/bar/fontane</i>	<i>55,5</i>	<i>Luogosanto</i>
<i>Fontana</i>	<i>64,2</i>	<i>Viteddha e Lu Mazzolu</i>
<i>Fontana</i>	<i>66,3</i>	<i>Monti Maiori</i>
<i>Fontana</i>	<i>69,9</i>	<i>Silonis</i>
<i>Paese/bar</i>	<i>76,8</i>	<i>Luras</i>
<i>Paese/bar/fontane</i>	<i>80,5</i>	<i>Calangianus</i>

<i>Fontana</i>	<i>83,8</i>	<i>Tracchetta</i>
<i>Bar</i>	<i>88,4</i>	<i>La 13</i>
<i>Fontana (fuori traccia)</i>	<i>93,4</i>	<i>Crispoli</i>
<i>Fontana</i>	<i>96,9</i>	<i>Lu Paggjolu</i>
<i>Fontana</i>	<i>99,6</i>	<i>Li Frati</i>
<i>Fontana</i>	<i>101,1</i>	<i>Milizzana</i>
<i>Paese</i>	<i>105,3</i>	<i>Tempio P. Balbacana</i>
<i>QG</i>	<i>107</i>	<i>Tempio P. QG</i>

Power

La traccia Power è nuova anch'essa e ricalca Mood nella tratta fino ad Aglientu, se non con una piccola differenza altimetrica ed in km dovuta ad un differente passaggio su Monte di Cognu.

Lasciato Santu Franciscu di l'Aglientu vi aspetta una discesa verso il litorale dove percorrerete diversi km di single track nella macchia mediterranea intervallati da spiagge, pinete, chiesette e nuraghi ma anche di centri abitati come Vignola mare dove potrete trovare cibo, acqua e alloggio.

Lasciata la costa inizierete la risalita attraverso le colline, ricongiungendovi a Mood in località Cuoni.

Nei passaggi fino a Luogosanto e fino a Luras/Calangianus vale quanto detto su Mood, dopodiché percorrerete gran parte della ferrovia dismessa ed un tratto della nuova statale di Berchidda. Avrete 2 possibilità di approvvigionarvi di acqua e vi

consigliamo di farlo! Vi state approntando ad un coast to coast lungo il versante sud di Limbara che vi porterà fino all'arboreto mediterraneo ed al giardino delle farfalle dai quali risalirete in quota attraversando monte Limbara per poi lanciarvi in chiusura verso Tempio dalla famosissima discesa de Lu Salpenti.

	<i>KM</i>	<i>LOCALITÀ</i>
<i>Fontana</i>	<i>6,2</i>	<i>Santu Bastianu</i>
<i>Paese/bar</i>	<i>7,4</i>	<i>Aggius</i>
<i>Fontana</i>	<i>16,7</i>	<i>Santu Jacu</i>
<i>Fontana</i>	<i>26,5</i>	<i>Monte di Cognu</i>
<i>Fontana</i>	<i>27,9</i>	<i>Monte di Cognu</i>
<i>Fontana/Stazzo</i>	<i>29,4</i>	<i>La Canna</i>
<i>Paese/bar/fontana</i>	<i>40</i>	<i>Aglientu</i>
<i>Chiosco</i>	<i>61</i>	<i>Spiaggia San Silverio</i>
<i>Chioschi/Bar/Risto</i>	<i>62,4</i>	<i>Vignola mare</i>
<i>Chiosco</i>	<i>66,5</i>	<i>Naracu Nieddhu</i>
<i>Chiosco</i>	<i>66,7</i>	<i>Naracu Nieddhu</i>
<i>Stazzo</i>	<i>70,8</i>	<i>Matteu Casgiu</i>
<i>Fontana</i>	<i>90,8</i>	<i>Crisciuleddu</i>
<i>Paese/bar/fontana</i>	<i>92,8</i>	<i>Luogosanto</i>
<i>Paese/bar</i>	<i>116</i>	<i>Luras</i>
<i>Paese/bar/fontane</i>	<i>120</i>	<i>Calangianus</i>
<i>Fontana</i>	<i>122,8</i>	<i>Tracchetta</i>

<i>Bar</i>	<i>127,4</i>	<i>La 13</i>
<i>Fontana</i>	<i>131,9</i>	<i>La 10</i>
<i>Fontana</i>	<i>140,2</i>	<i>Sa Filasca</i>
<i>Fontana</i>	<i>154</i>	<i>Laghetto Nunzia</i>
<i>Fontana</i>	<i>155,4</i>	<i>Giardino delle Farfalle</i>
<i>Fontana</i>	<i>156,4</i>	<i>Su Fraile</i>
<i>Fontana</i>	<i>157</i>	<i>Baddu Leone</i>
<i>Fontana</i>	<i>159</i>	<i>Sa Soliana</i>
<i>Fontana</i>	<i>159,3</i>	<i>Sa Soliana</i>
<i>Fontana/bar</i>	<i>168,8</i>	<i>Vallicciola</i>
<i>Fontana</i>	<i>175,6</i>	<i>Li Frati</i>
<i>Fontana</i>	<i>177,1</i>	<i>Milizzana</i>
<i>Paese</i>	<i>181,5</i>	<i>Tempio P. Balbacana</i>
<i>QG</i>	<i>184</i>	<i>Tempio P. QG</i>

Epic

La maggiore delle tre sorelle, Epic vi catapulterà al pronti via su alcune zone inedite. Non da uno ma due terrazzi Galluresi ammirerete persino la bassa valle del Coghinas ma è la Gallura il vostro spirito guida e la ripercorrerete risalendo dalla Costa Rossa attraverso antichi passaggi fra vecchi stazzi e campi con allevamenti per ritrovarvi magicamente ad Aglientu.

Da qui viaggerete al pari di Power lungo il litorale Aglientese e risalirete fino a Cuoni, dove si aggogherà anche Mood. Raggiungere Luogosanto non sarà difficile ma raggiungere Luras lo sarà un po' di più anche se una vista privilegiata sul lago del Liscia potrebbe addolcirvi la pillola. Calangianus è da sempre presente al Gtrack, quest'anno si riconferma con un rilancio sulla vecchia ferrovia dismessa che sarà il trampolino per portarvi in località Sarra di Monti, ed è da qui che poi riabbracerete il mitico Multiccioni con Pierstefano che ufficiosamente potrebbe darvi una mano. Ripristinato un vecchio passaggio su Santu Bacchisi di Taroni sarà ancora la vecchia ferrovia a condurvi nella nuova zona di San Salvatore e attraverso i vigneti di Berchidda. A questo punto sarà consigliabile avere un bel carico di acqua per poter passare da Terramala fino al cantiere forestale di Su Fraile, passando di fatto da Limbara sud est a Limbara sud ovest fino a scendere al centro abitato di Berchidda. In direzione Monte Acuto fino a Su Cuguttadu vi attende la vostra salita definitiva, quella che vi permetterà di oltrepassare il Limbara risalendolo fino a Vallicciola e poter godere de Lu Salpenti in picchiata su Tempio.

Nb: caricate acqua alla partenza perché fino Badesi potreste trovarne molto poca e ricordate che anche se state scendendo a mare accumulurete già un bel po' di dislivello. Anche lasciando Isola Rossa fino ad Aglientu non avrete grandi possibilità di approvigionamento. Idem per la tratta Luogosanto Luras e nei tratti da Andrieddu a Su Fraile.

	KM	LOCALITÀ
Fontana	5,4	Bivio sp27
Frazione	20	L'Avru
Frazione	21,5	Tungoni
Frazione	34,7	La Tozza
Paese/bar	36	Badesi

<i>Frazione/bar</i>	42	<i>Paduledda</i>
<i>Frazione/bar/risto</i>	45	<i>Isola Rossa</i>
<i>Paese/bar/fontana</i>	77,5	<i>Aglientu</i>
<i>Chiosco</i>	98,3	<i>Spiaggia San Silverio</i>
<i>Chioschi/Bar/Risto</i>	99,9	<i>Vignola mare</i>
<i>Chiosco</i>	104	<i>Naracu Nieddhu</i>
<i>Chiosco</i>	104,1	<i>Naracu Nieddhu</i>
<i>Stazzo</i>	108,3	<i>Matteu Casgiu</i>
<i>Fontana</i>	128,4	<i>Crisciuleddu</i>
<i>Paese/bar/fontana</i>	130,3	<i>Luogosanto</i>
<i>Paese/bar</i>	153,6	<i>Luras</i>
<i>Paese/bar/fontane</i>	157,3	<i>Calangianus</i>
<i>Fontana</i>	161,1	<i>Tracchetta</i>
<i>Bar</i>	165,8	<i>La 13</i>
<i>Pierstefano</i>	174,3	<i>Lu multiccioni</i>
<i>Fontana</i>	180,4	<i>Taroni</i>
<i>Fontana</i>	181,9	<i>Andrieddu</i>
<i>Fontana</i>	216,7	<i>Laghetto Nunzia</i>
<i>Fontana</i>	218,2	<i>Giardino delle Farfalle</i>
<i>Fontana</i>	219,2	<i>Su Fraile</i>
<i>Paese/bar/risto</i>	222	<i>Berchidda</i>

<i>Fontana</i>	<i>227,2</i>	<i>Su fossu'e su Medejone</i>
<i>Fontana</i>	<i>239,6</i>	<i>S'ampulla</i>
<i>Fontana</i>	<i>241,7</i>	<i>S'ampulla</i>
<i>Fontana/bar</i>	<i>251,6</i>	<i>Vallicciola</i>
<i>Fontana</i>	<i>258,6</i>	<i>Li Frati</i>
<i>Fontana</i>	<i>259,8</i>	<i>Milizzana</i>
<i>Paese</i>	<i>264,2</i>	<i>Tempio P. Balbacana</i>
<i>QG</i>	<i>267</i>	<i>Tempio P. QG</i>

Hard Track

Hard Track è un percorso estremo, senza mezzi termini, il più duro mai visto in Gallura. La sua durezza è data sia dal kilometraggio ma è anche frutto dell'aver collegato fra loro alcuni dei passaggi più impegnativi di questo territorio.

Alcuni dei suoi punti salienti sono i 5000 metri di altimetria nei primi 138 km, il salto nel nulla fra il km 20 ed il 190, 3 risalite totali al Limbara.

Hard track è un percorso fuori dalla norma esattamente come chi riuscirà a domarlo. Vi si pareranno davanti le situazioni più esagerate, il portage avrà ampie sezioni e dovrete fare affidamento solo sulle dritte del roadbook, sui waypoint ma soprattutto sulla vostra esperienza e caparbietà.

Fate un bel carico di provviste prima di partire, raccogliete acqua ovunque possibile e ricordate che siete su un percorso ideato per mettervi alla prova e anche quando le cose vi sembrano messe male potreste avere delle opportunità. Hard Track inoltre sarà

percorribile pure al di fuori delle date ufficiali del GTrack, come una sfida aperta ai più preparati temerari. Buon Viaggio gtrackers!

	<i>KM</i>	<i>LOCALITÀ</i>
<i>Fontana</i>	<i>6,2</i>	<i>Santu Bastianu</i>
<i>Paese/bar/fontana</i>	<i>7,4</i>	<i>Aggius</i>
<i>Fontana</i>	<i>7,5</i>	<i>Aggius-Cagadda</i>
<i>Fontana</i>	<i>9,1</i>	<i>Pianu</i>
<i>Paese/bar</i>	<i>19</i>	<i>Bortigiadas</i>
<i>Fontana</i>	<i>19,3</i>	<i>Bortigiadas</i>
<i>Diga Enel</i>	<i>47,3</i>	<i>Muzzone</i>
<i>Fontana</i>	<i>63,8</i>	<i>S'ampulla</i>
<i>Frazione (fuori traccia)</i>	<i>69,3</i>	<i>Pianas sa Murighessa</i>
<i>Fontana</i>	<i>81,3</i>	<i>Sa Soliana</i>
<i>Fontana</i>	<i>81,6</i>	<i>Sa Soliana</i>
<i>Fontana</i>	<i>83,5</i>	<i>Baddu Leone</i>
<i>Fontana</i>	<i>84,1</i>	<i>Su Fraile</i>
<i>Paese(fuori traccia)</i>	<i>84,1</i>	<i>Fuori traccia Berchidda</i>
<i>Stazzo</i>	<i>109,4</i>	<i>Lu Rustu</i>
<i>Fontana</i>	<i>110,5</i>	<i>Lu Rustu</i>
<i>Fontana</i>	<i>117,6</i>	<i>Li Conchi</i>
<i>Fontana</i>	<i>118,9</i>	<i>Crispoli</i>

<i>Bar</i>	<i>124,2</i>	<i>La 13</i>
<i>Pierstefano 3492376329</i>	<i>132,7</i>	<i>Lu Multiccioni</i>
<i>Frazione (fuori traccia)</i>	<i>142,2</i>	<i>Fuori traccia Priatu</i>
<i>Stazzi</i>	<i>143-145</i>	<i>Austinacciu</i>
<i>Stazzo</i>	<i>152,4</i>	<i>Muddizza Piana</i>
<i>Fontana</i>	<i>160,6</i>	<i>Sole Ruiu</i>
<i>Fontana</i>	<i>161,3</i>	<i>Sole Ruiu</i>
<i>2 fontane</i>	<i>166,8</i>	<i>Santu Santinu</i>
<i>Fontana</i>	<i>170,2</i>	<i>Santu Santinu</i>
<i>Fontana</i>	<i>174</i>	<i>San Giacomo</i>
<i>Stazzo (Luca 3397878192)</i>	<i>179,3</i>	<i>San Giovanni</i>
<i>Paese/bar/risto</i>	<i>190</i>	<i>Arzachena</i>
<i>Frazione</i>	<i>220,5</i>	<i>Santu Pascali</i>
<i>Frazione</i>	<i>230</i>	<i>Rena Majore</i>
<i>Fontana</i>	<i>252,8</i>	<i>Crisciuleddu</i>
<i>Paese/bar/fontana</i>	<i>254,7</i>	<i>Luogosanto</i>
<i>Fontana</i>	<i>273,4</i>	<i>Silonis</i>
<i>Fontana</i>	<i>283,5</i>	<i>SS133</i>
<i>Stazzo</i>	<i>302,4</i>	<i>Matteu Casgju</i>
<i>Chiosco</i>	<i>306,5</i>	<i>Naracu Nieddhu</i>
<i>Chiosco</i>	<i>306,7</i>	<i>Naracu Nieddhu</i>

<i>Chioschi /bar /risto</i>	310	<i>Vignola mare</i>
<i>Chiosco</i>	312,3	<i>San Silverio</i>
<i>Paese/bar</i>	333	<i>Aglientu</i>
<i>Paese (fuori traccia)</i>	363,9	<i>Fuoritraccia Trinità d'Agultu</i>
<i>Frazione</i>	373,7	<i>Tungoni</i>
<i>Frazione</i>	375,1	<i>L'Avru</i>
<i>Frazione</i>	387	<i>Bonaita</i>
<i>Frazione (fuori traccia)</i>	407,2	<i>Fuori traccia Nuchis</i>
<i>Paese (fuori traccia)</i>	412,4	<i>Fuori traccia Calangianus</i>
<i>Fontana sx (fuori traccia)</i>	415	<i>Le grazie</i>
<i>Fontana</i>	422,9	<i>Li conchi</i>
<i>Fontana/bar</i>	429,3	<i>Vallicciola</i>
<i>Fontana</i>	435,5	<i>Passo del Limbara</i>
<i>Fontana</i>	440,8	<i>La Cagghjinosa</i>
<i>Paese</i>	446,9	<i>Tempio P. Mantelli</i>
<i>QG</i>	448	<i>Tempio P. QG</i>

